

# Princípios de Segurança de Vida

Diretrizes da GE HealthCare para Princípios de Segurança de Vida (G2015)

📅 Data de revisão: Mar 2024

📄 Revisão nº: 1

✅ Aprovado por: EHS

Este documento fornece orientações sobre os **Princípios de Segurança de Vida** (Life Saving Principles – LSPs). Os **LSPs** refletem os requisitos do Framework da GEHC. Os **LSPs** não têm como objetivo atender a todos os requisitos regulatórios ou a todas as declarações de obrigação (“shall”) em seus respectivos Padrões da GEHC. As organizações devem continuar seguindo os mais altos requisitos de segurança, desde que seja garantida a conformidade total com os requisitos regulatórios aplicáveis.

## 1. Orientações

### ☰ Princípios de Segurança de Vida

- 1 Os **LSPs** são um conjunto de práticas de trabalho importantes para fortalecer a segurança no ambiente de trabalho e ajudar a proteger os trabalhadores.
- 2 Os **LSPs** se aplicam a todos os colaboradores da GEHC, contratados e funcionários de contratadas supervisionados.
- 3 Caso um requisito do cliente seja diferente desta orientação, os **LSPs** devem ser coordenados com o cliente.
- 4 Qualquer pessoa que não puder seguir um **LSP** deve **INTERROMPER** o trabalho.
- 5 A intenção dos **LSPs** é **melhorar nossa organização**, fortalecendo nossas defesas em atividades de alto risco. A não conformidade com um **LSP** deve ser inicialmente considerada uma oportunidade de aprendizado sobre por que fez sentido, para os colegas, a decisão de não seguir:
  - a. Quando identificamos erros humanos, disciplina não é uma resposta apropriada.
  - b. Uma violação intencional das práticas de trabalho esperadas pode levar a medidas disciplinares, porém o contexto do trabalho e os fatores que influenciaram a decisão do colaborador devem ser investigados adequadamente para compreensão inicial do contexto.
- 6 Os **LSPs** devem ser implementados em sua totalidade. Não devem ser modificados.
- 7 As organizações não devem desenvolver seus próprios **LSPs**. Caso haja recomendações, devem ser encaminhadas à equipe global da GEHC para avaliação.
- 8 Existem **8 LSPs** que **TODAS** as operações **devem implementar**:



Segurança elétrica



Empilhadeiras e movimentação de materiais



Substâncias perigosas



Operações de elevação de cargas



Bloqueio e etiquetagem



Veículos motorizados



Trabalho em altura



Trabalho com contratados

9 Existem **4 LSPs adicionais** disponíveis conforme o nível de risco das operações:



Espaço confinado



Trabalhos de escavação



Segurança de máquinas e ferramentas elétricas portáteis



Segurança em Radiação

10 Cada LSP é detalhado com:



- a. Um ícone único e reconhecível
- b. Um lema (motto)
- c. Ações associadas de “SEMPRE” e “NUNCA”
- d. Pictogramas associados às ações “SEMPRE” e “NUNCA”
- e. O ícone de interrupção de trabalho e a declaração de ação: “PARE O TRABALHO, você é a última linha de defesa”

## 2. Fundamentos

Existem ações/observações relacionadas à segurança de todos que apoiam a preparação e a execução segura de atividades de alto risco e que são críticas e devem ser observadas a qualquer momento:

- 1 Realizar **Avaliação de Risco** antes de iniciar qualquer atividade de alto risco.
- 2 Realizar atividades de alto risco **somente quando autorizadas**: com treinamento adequado, habilidades e conhecimentos demonstrados e, quando necessário, com permissão por escrito do gestor responsável por um período limitado de tempo.
- 3 **Verificar se o equipamento (incluindo, mas não se limitando a máquinas, ferramentas e guindastes) está seguro** para operação antes do uso e se o procedimento específico está disponível (ex.: procedimento de LOTO específico do equipamento).
- 4 **Estar preparado** para executar o trabalho conforme o plano definido (ex.: Plano de Elevação de Cargas).
- 5 **Utilizar os EPIs** prescritos conforme a **Avaliação de Risco**.
- 6 **Não realizar nenhuma atividade sob efeito de fadiga ou sob influência de álcool, drogas ou outras substâncias** que possam comprometer a capacidade de executar a tarefa com segurança.
- 7 **Revisar e adaptar o processo de trabalho planejado** quando as condições mudarem significativamente em relação às instruções iniciais ou configuração do trabalho. Isso inclui interrupção do trabalho quando apropriado.
- 8 **Garantir comunicação a todas as partes** no local quando diferentes tarefas forem realizadas por diferentes equipes na mesma área.
- 9 **Garantir** que equipamentos de resgate de emergência e planos definidos **estejam implementados** e comunicados quando apropriado.

### 3. Poucos Críticos - Todas as Operações

<b>Operação de Alto Risco</b> Lema / Ícone	<b>Princípios de Segurança de Vida</b> Sempre & Nunca
<p><b>Segurança Elétrica</b></p> <p><b>Lema:</b> Assuma que o equipamento está energizado, desenergize quando possível e proteja-se ao trabalhar em equipamentos energizados</p> 	<p><b>Sempre ✓</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Realizar trabalhos elétricos como indivíduo treinado, competente e autorizado para LOTO – executar LOTO antes de qualquer trabalho elétrico, salvo se inviável; nesse caso, preencher Permissão de Trabalho Elétrico Energizado</li><li>2. Verificar as três distâncias de limite de aproximação (Abordagem Limitada / Restrita / Arco Elétrico) e usar os EPIs adequados para Arco Elétrico, Choque e Explosão</li><li>3. Trabalhar com ferramentas e equipamentos isolados, aterrados e adequados para a tarefa</li><li>4. Restringir o acesso a painéis energizados e gabinetes elétricos</li><li>5. Verificar se há um plano de emergência elétrica em vigor</li><li>6. Realizar diagnóstico elétrico usando os EPIs corretos para choque, arco elétrico e explosão</li></ol> <p><b>Nunca X</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Realizar reparos elétricos energizados sem uma permissão aprovada para trabalho em equipamento energizado</li></ol>
<p><b>Equipamentos Motorizados Móveis (Powered Mobile Equipment – PME)</b></p> <p><b>Lema:</b> Separe pedestres e opere equipamentos motorizados móveis somente quando treinado.</p> 	<p><b>Sempre ✓</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Operar apenas se você for treinado, competente, autorizado e estiver familiarizado com as instruções de operação</li><li>2. Realizar inspeção visual antes do uso; relatar e retirar de operação caso haja danos</li><li>3. Verificar capacidade de carga, estabilidade, centro de gravidade e garantir que os garfos estejam abaixados quando o veículo estiver em movimento ou estacionado</li><li>4. Usar sempre cinto de segurança e vestimentas de alta visibilidade quando exigido</li><li>5. Estabelecer áreas restritas separando pedestres e equipamentos motorizados móveis</li><li>6. Garantir que o trailer esteja imobilizado antes de entrar com um equipamento motorizado móvel</li></ol> <p><b>Nunca X</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Transportar cargas não seguras ou subestimar inclinação do terreno ou aberturas no piso</li><li>2. Usar acessórios de garfo sem compreender suas limitações e sem verificar a capacidade</li></ol>

## Operação de Alto Risco

Lema / Ícone

## Princípios de Segurança de Vida

Sempre & Nunca

### Substâncias Perigosas

**Lema:** Identifique, compreenda e controle todas as exposições a substâncias perigosas



#### Sempre ✓

1. Identificar substâncias (líquidos, gases, aerossóis, sólidos – incluindo pós e poeiras) fabricadas, usadas, armazenadas, manuseadas, transportadas e geradas no processo, e compreender os perigos associados (ex.: corrosivo, combustível, inflamável, explosivo)
2. Avaliar os riscos associados às atividades com substâncias perigosas e seguir o processo de uso seguro
3. Seguir os sinais de perigo relacionados a substâncias perigosas e saber como acessar as informações de segurança aplicáveis (ex.: rótulos de risco, fichas de dados de segurança – SDS)
4. Armazenar e segregar substâncias por tipo de risco, considerando medidas de prevenção de vazamentos e controle de acesso
5. Verificar se os EPIs necessários estão disponíveis e compreender suas limitações de exposição
6. Estar ciente do plano de emergência e dos procedimentos de primeiros socorros (ex.: localização de lava-olhos e chuveiro de emergência)
7. Seguir a resposta a emergências e agir de acordo (ex.: kit de contenção de derramamento)

### Içamento de Cargas Suspensas

**Lema:** Siga o plano de elevação e mantenha as pessoas afastadas de cargas suspensas



#### Sempre ✓

1. Determine o tipo de içamento (rotineiro ou não rotineiro) e siga o plano de içamento.
2. Realizar inspeção visual diária antes do uso e verificação operacional do equipamento
3. Verificar se a carga não excede a capacidade de carga do equipamento
4. Confirmar o peso, dimensões e centro de gravidade das cargas a serem içadas
5. Utilizar equipamentos ou acessórios de elevação adequados para os quais você tenha sido treinado e autorizado

#### Nunca X

1. Permitir que você ou qualquer outra pessoa fique sob uma carga suspensa
2. Posicionar-se entre a carga e um objeto fixo que possa causar esmagamento
3. Utilizar equipamentos ou acessórios de elevação danificados

### Controle de Energia Perigosa

**Lema:** Identifique todas as fontes de energia e verifique energia zero antes de iniciar o trabalho

#### Sempre ✓

1. Realizar LOTO e trabalhar em equipamentos desenergizados apenas como pessoa autorizada em LOTO
2. Considerar todas as possíveis fontes de energia e entender os pontos de isolamento que o protegem do perigo

## Operação de Alto Risco

Lema / Ícone

## Princípios de Segurança de Vida

Sempre & Nunca

### Controle de Energia Perigosa

**Lema:** Identifique todas as fontes de energia e verifique energia zero antes de iniciar o trabalho



#### Sempre ✓

3. Aplicar bloqueios e etiquetas pessoais de LOTO (LOTO em grupo) nos pontos de isolamento antes de iniciar serviços ou manutenção e seguir o procedimento em todos os momentos
4. Verificar se toda energia armazenada potencial (mecânica, radiação, magnética ou componentes eletricamente carregados, térmica, gravitacional, elétrica, pressão e química) foi descarregada, purgada ou bloqueada

### Veículo Motorizado

**Lema:** Use cinto de segurança, mantenha distância segura, evite distrações e obedeça todas as leis de trânsito



#### Sempre ✓

1. Usar cinto de segurança ao operar um veículo
2. Exigir que todos os passageiros usem cinto de segurança
3. Verificar se as cargas estão seguras e/ou atrás de barreiras de segurança antes de operar o veículo
4. Manter distância segura de outros veículos
5. Seguir rotas de tráfego estabelecidas, sinalizações, semáforos, prioridade de passagem e limites de velocidade
6. Comunicar qualquer acidente ocorrido durante condução a trabalho ao seu gestor e ao líder de EHS em até 24 horas

#### Nunca X

1. Enviar mensagens de texto enquanto estiver dirigindo
2. Dirigir com fadiga ou sob influência de álcool, drogas ou outras substâncias que possam prejudicar a condução segura
3. Transportar cargas perigosas ou materiais perigosos sem treinamento e autorização específica


### Trabalho em Altura

**Lema:** Esteja sempre protegido quando houver risco de queda




#### Sempre ✓

1. Utilizar proteção individual contra quedas adequada
2. Inspeccionar o equipamento para garantir que está em boas condições
3. Verificar se são utilizados pontos de ancoragem adequados para sistemas de retenção de queda (considerando talabarte, absorvedor de impacto etc.)
4. Revisar, compreender e seguir o plano de resgate em caso de suspensão
5. Proteger ferramentas e equipamentos contra queda ao trabalhar em altura
6. Realizar identificação de perigos e avaliação de riscos e verificar se o processo de permissão de trabalho está implementado antes de iniciar o trabalho
7. Garantir que apenas pessoas treinadas e competentes executem atividades em altura
8. Garantir que aberturas no piso estejam protegidas por controles de engenharia e administrativos

<b>Operação de Alto Risco</b> Lema / Ícone	<b>Princípios de Segurança de Vida</b> Sempre & Nunca
<b>Trabalho em Altura</b>  <b>Lema:</b> Esteja sempre protegido quando houver risco de queda	<b>Nunca X</b>  1. Trabalhar em uma linha de vida vertical se outra pessoa estiver na mesma linha
<b>Trabalho com Contratados</b>  <b>Lema:</b> Pré-qualificar, realizar reunião pré-trabalho e supervisionar as atividades dos contratados  	<b>Sempre ✓</b>  1. Verificar se os contratados conhecem os requisitos da GEHC, os perigos envolvidos e se concluíram a avaliação de risco e as permissões de trabalho necessárias antes de iniciar o trabalho 2. Realizar reunião pré-trabalho, esclarecer processos e verificar se apenas pessoas autorizadas, treinadas e competentes executarão a atividade 3. Utilizar os EPIs prescritos conforme a avaliação de risco 4. Comunicar todas as partes envolvidas e compreender os riscos adicionais quando operações próximas estiverem sendo realizadas 5. Interromper o trabalho (STOP WORK) caso um colega ou contratado esteja trabalhando de forma insegura 6. Seguir os procedimentos da GEHC ou as regulamentações locais e reportar desvios às pessoas responsáveis 7. Reportar preocupações e incidentes para melhorar processos e compartilhar lições aprendidas

#### 4. LSPs adicionais - conforme riscos das operações

<b>Operação de Alto Risco</b> Lema / Ícone	<b>Princípios de Segurança de Vida</b> Sempre & Nunca
<b>Espaço Confinado</b>  <b>Lema:</b> Eliminar/mitigar e monitorar todos os riscos antes de entrar em um Espaço Confinado com Permissão (PRCS – Permit Required Confined Space)  	<b>Sempre ✓</b>  1. Entrar em um PRCS somente se você estiver autorizado e possuir uma permissão de entrada válida e assinada 2. Entrar em um PRCS somente quando as 4 funções estiverem claramente designadas (supervisor, trabalhador autorizado, vigia e capacidade de resgate), com o vigia presente e em comunicação contínua com o trabalhador 3. Utilizar os EPIs exigidos na permissão de entrada e ter detector de gases calibrado/alarme, iluminação adequada e meio de comunicação 4. Ter equipamentos de resgate disponíveis (ex.: tripé, arnês, guincho etc.) 5. Conhecer e estar preparado para seguir o Plano de Resposta a Emergências 6. Monitorar ventilação e detecção de gases antes, durante e após o trabalho 7. Identificar todos os PRCSs e restringir o acesso

## Operação de Alto Risco

Lema / Ícone

## Princípios de Segurança de Vida

Sempre & Nunca

### Espaço Confinado

**Lema:** Eliminar/mitigar e monitorar todos os riscos antes de entrar em um Espaço Confinado com Permissão (PRCS – Permit Required Confined Space)

### Nunca X

1. Entrar em um PRCS a menos que a atmosfera tenha sido comprovadamente considerada segura

### Trabalhos de Escavação

**Lema:** Proteger qualquer escavação ou abertura no piso



### Sempre ✓

1. Realizar avaliação de risco e entender as utilidades subterrâneas antes de escavar (usar desenhos, práticas seguras de escavação e dispositivos ou serviços de localização)
2. Obter uma permissão de escavação (ou equivalente)
3. Utilizar acesso e saída seguros
4. Testar e monitorar a qualidade da atmosfera
5. Utilizar sistemas adequados de inclinação, escoramento, proteção e/ou bancadas (para escavações maiores que 1,2 m / 4 pés)
6. Utilizar barreiras adequadas e restringir o acesso (para escavações maiores que 1,2 m / 4 pés)
7. Inspeccionar valas no início do turno e após qualquer evento que possa ter alterado as condições da vala (chuva, entrada de água etc.)
8. Manter o tráfego de veículos a no mínimo 3 m / 10 pés de distância da escavação

### Segurança de Máquinas e Ferramentas / Proteções

**Lema:** Prevenir exposição a partes móveis





### Sempre ✓

1. Operar e realizar configuração ou manutenção em equipamentos seguindo instruções seguras definidas (coberturas de produtos GEHC são consideradas proteções)
2. Trabalhar em equipamentos e ferramentas apenas quando estiver treinado, familiarizado e autorizado
3. Inspeccionar e verificar os dispositivos de segurança das máquinas antes do uso (especialmente: intertravamentos, parada de emergência, proteções luminosas, proteções fixas e ajustáveis)
4. Remover qualquer equipamento danificado de serviço

### Nunca X

1. Contornar ou remover proteções, escudos, intertravamentos ou outros dispositivos de segurança
2. Realizar manutenção em máquinas ou equipamentos energizados, a menos que exista um procedimento aprovado de controle de energia perigosa/ procedimento alternativo

<b>Operação de Alto Risco</b> Lema / Ícone	<b>Princípios de Segurança de Vida</b> Sempre & Nunca
<b>Segurança de Máquinas e Ferramentas / Proteções</b>  <b>Lema:</b> Prevenir exposição a partes móveis	<p><b>Nunca X</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Usar ferramentas ou dispositivos com cabo elétrico danificado</li> <li>4. Sobrecarregar extensões múltiplas ou permitir que fiquem penduradas sem suporte</li> </ol>
<b>Proteção Radiológica</b>  <b>Lema:</b> Controlar a exposição à radiação ionizante  	<p><b>Sempre ✓</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir regras e procedimentos locais</li> <li>2. Garantir que apenas pessoas autorizadas tenham acesso a áreas controladas por radiação ou equipamentos emissores de radiação</li> <li>3. Conhecer os procedimentos de emergência e reportar incidentes ao Responsável pela Proteção Radiológica</li> <li>4. Aplicar o conceito ALARA (As Low As Reasonably Achievable – tão baixo quanto razoavelmente possível), reduzindo tempo de exposição, aumentando distância e utilizando blindagem</li> </ol> <p><b>Nunca X</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar qualquer atividade se os dispositivos de segurança, instrumentos de detecção de radiação ou ferramentas de manipulação da fonte estiverem comprometidos</li> <li>2. Colocar seu corpo ou permitir que outra pessoa esteja no caminho principal do feixe de raios X</li> </ol>
<b>Segurança de Ímã</b>  <b>Lema:</b> Assuma que o ímã está sempre energizado e verifique se os sistemas de monitoramento estão funcionais antes de entrar na sala  	<p><b>Sempre ✓</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Confirmar que você está clinicamente apto para entrar em um campo magnético e concluir a declaração de liberação médica</li> <li>2. Verificar os níveis de criogênio e garantir que os monitores de O<sub>2</sub> estejam instalados e que os sistemas de exaustão estejam funcionando corretamente</li> <li>3. Utilizar EPIs adequados (luvas tipo gauntlet / protetor facial para manuseio de criogênio)</li> <li>4. Garantir a presença de uma segunda pessoa treinada para atividades de alto risco</li> <li>5. Controlar a área, sem acesso não autorizado à sala de varredura magnética ou bancada de testes</li> </ol> <p><b>Nunca X</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trabalhar na sala de varredura do ímã ou área de teste sem treinamento completo em segurança de RM e autorização</li> <li>2. Subestimar a força do campo magnético</li> </ol>

Operação de Alto Risco Lema / Ícone	Princípios de Segurança de Vida Sempre & Nunca
<p><b>Segurança de Ímã</b></p> <p><b>Lema:</b> Assuma que o ímã está sempre energizado e verifique se os sistemas de monitoramento estão funcionais antes de entrar na sala</p>	<p><b>Nunca X</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Usar equipamentos e ferramentas ferromagnéticas na área do campo magnético, a menos que sejam verificados e aprovados nos métodos de serviço</li> <li>4. Tentar remover materiais ferromagnéticos que estejam presos ao ímã — escalar para suporte técnico local e EHS</li> </ol>

## Histórico de Revisão

Revisão n°	Data	Descrição	Seções afetadas	Revisado por
0	Jan 2023	Documento criado como específico da GE HealthCare		Tamara Reiter
1	Mar 2024	Atualização para refletir mudanças nos LSPs; inclusão de Magnet Safety	Seção 3 e 4	Lisa Reno

