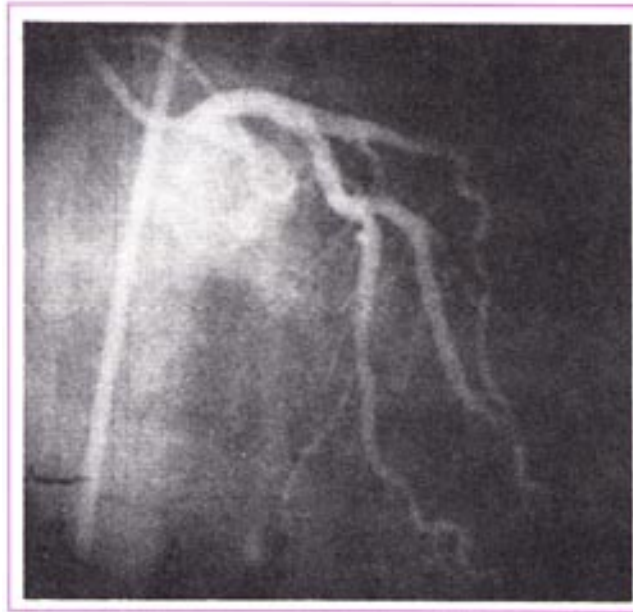


# Angioplastie coronarienne

## Guide explicatif





## INTRODUCTION

Ce livret vous aidera à en apprendre davantage sur **l'angioplastie coronarienne**.

L'information contenue ici répond aux questions suivantes:

- ✓ qu'est-ce que l'angioplastie coronarienne?
- ✓ que m'arrivera-t-il avant, durant et après l'angioplastie?

Certaines étapes de votre angioplastie se dérouleront peut-être différemment de ce qui est expliqué ici pour l'une ou l'autre des raisons suivantes:

- ◆ votre état de santé et vos besoins particuliers
- ◆ les choix de votre médecin
- ◆ la façon dont l'angioplastie coronarienne s'effectue dans votre hôpital

## Qu'est-ce que l'angioplastie coronarienne?

L'angioplastie coronarienne est une intervention utilisée pour réparer une artère du coeur qui est rétrécie ou bloquée. Cette artère s'appelle l'**artère coronaire**.

L'intervention est effectuée par une équipe de professionnels de la santé spécialement formés pour l'angioplastie coronarienne. Cette équipe s'appelle l'équipe de **cathétérisme cardiaque**. Dans cette équipe on retrouve:

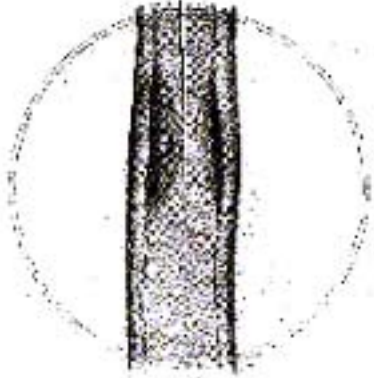
- ◆ Le technologue en radiologie
- ◆ L'infirmier(ère)
- ◆ Un(e) cardiologue ou médecin spécialiste du coeur
- ◆ Un radiologiste

L'intervention se déroule dans un laboratoire de cathétérisme cardiaque et prend généralement environ 90 minutes.

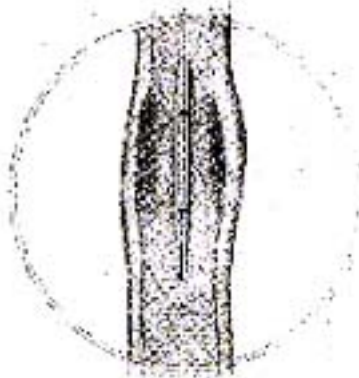


## A quoi sert l'angioplastie coronarienne?

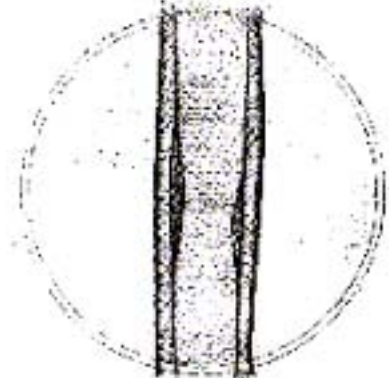
L'angioplastie coronarienne sert à dégager une artère bloquée ou partiellement bloquée. C'est en poussant une substance grasseuse, appelée **plaque**, contre la paroi de l'artère que l'on effectue cette intervention, à l'aide d'un cathéter et d'un ballonnet gonflé. Cette ouverture facilite la circulation du sang dans votre coeur. De cette façon, votre coeur obtient plus d'oxygène et fonctionne mieux. S'il reçoit suffisamment de sang et d'oxygène, vos douleurs thoraciques diminueront.



*Cathéter dans l'artère bloquée*



*Cathéter-ballon en place*



*Plaque pressée contre la paroi de l'artère*

## Que se passe-t-il avant l'intervention?

Avant votre angioplastie coronarienne,

- ◆ Vous serez interrogé(e) à propos de votre santé
- ◆ Votre cardiologue vous parlera de l'intervention
- ◆ Vous serez admis(e) à l'hôpital.

### Questions à propos de votre santé

Votre médecin vous posera les questions suivantes à propos de votre santé:

- ◆ êtes-vous allergique à certains produits ou médicaments?
- ◆ êtes-vous allergique à des produits de contraste utilisés pour les rayons-x?
- ◆ êtes-vous allergique à certains aliments?
- ◆ soupçonnez-vous d'être enceinte?
- ◆ avez-vous de la difficulté à vous étendre sur le dos pour une heure ou plus?
- ◆ avez-vous de la difficulté à uriner?
- ◆ avez-vous de la difficulté avec votre prostate?
- ◆ portez-vous des prothèses dentaires?
- ◆ utilisez-vous un appareil auditif?
- ◆ prenez-vous de l'Aspirin ou de l'A.A.S.?
- ◆ prenez-vous des médicaments qui éclaircissent le sang, comme Coumadin ou la warfarine?
- ◆ avez-vous déjà eu des problèmes de coagulation?
- ◆ prenez-vous des médicaments contre une infection?
- ◆ avez-vous eu une infection récemment?

## Votre cardiologue vous parle de l'angioplastie coronarienne

Votre cardiologue vous dira pourquoi vous avez besoin d'une angioplastie coronarienne. Il vous parlera également des risques possibles et des choix qui s'offrent à vous. Vous devrez signer une formule de consentement éclairé. Posez toutes les questions que vous avez relativement à l'angioplastie coronarienne avant de signer la formule. Ce livret vous fournit certaines informations mais il ne peut tenir lieu de consentement éclairé.

On vous demandera également de signer une formule de consentement pour des **pontages coronariens**. Cette chirurgie risque d'être requise afin de restaurer la circulation sanguine normale dans votre cœur. Une salle d'opération et son équipe chirurgicale seront prêts au cas où vous auriez besoin de cette intervention chirurgicale.

## Votre admission à l'hôpital

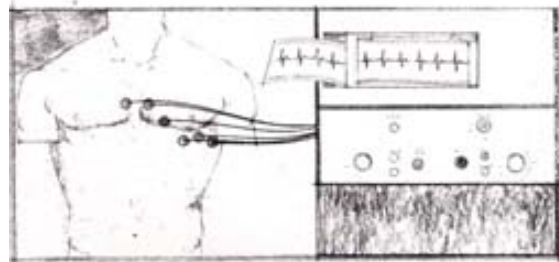
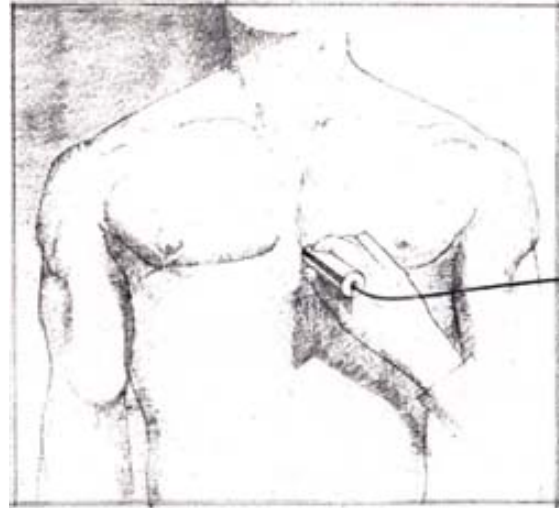
Vous serez peut être admis(e) à l'hôpital la veille de votre angioplastie. Le jour ou le soir avant l'intervention, il faudra procéder à ce qui suit:

- ✓ un rayon-x des poumons, un **électrocardiogramme (ECG)** et des analyses sanguines. Ces analyses auront peut-être été faites déjà avant votre admission à l'hôpital.
- ✓ Votre médecin vous examinera et indiquera les endroits sur votre corps où la pulsation peut être perçue.

- ✓ L'infirmière vous dira à partir de quelle heure vous ne pouvez ni manger ni boire.
- ✓ on vous administrera un sédatif pour vous aider à dormir.

Le matin de votre angioplastie coronarienne, vous devrez:

- ✓ prendre les médicaments requis à cette fin
- ✓ changer de jaquette d'hôpital
- ✓ vider votre vessie
- ✓ vous étendre sur une civière, et être conduit au laboratoire de cathétérisme cardiaque.



## Que se passe-t-il durant une angioplastie coronarienne?

À votre arrivée au laboratoire de cathétérisme,

- ✓ l'infirmier(ère), vérifiera votre dossier
- ✓ l'infirmier(ère) prendra votre tension artérielle, votre pouls, votre fréquence respiratoire et votre température
- ✓ un soluté **intraveineux** sera installé, l'aiguille sera placée dans une veine près de votre poignet
- ✓ on vous aidera à vous glisser sur la table de cathétérisme.

L'intervention se déroule comme suit:

- ◆ anesthésie locale aux points de cathétérisme
- ◆ insertion des cathéters
- ◆ gonflement du ballon, au besoin, d'un tuteur (stent) endovasculaire
- ◆ retrait des cathéters.

## Anesthésie locale aux points de cathétérisme

Votre aine ou votre bras seront rasés doucement et badigeonnés avec une solution **antiseptique**. Ensuite, votre aine ou votre bras seront couverts de serviettes stériles, puis le cardiologue engourdira votre aine ou votre bras à l'aide d'un **anesthésique** local. L'anesthésique local est administré par injection.

## Insertion des cathéters

Après que la peau de votre bras ou de votre jambe aura été engourdie, un **cathéter-guide**, qui est un tube creux et souple, sera introduit dans votre artère. Le cardiologue utilise des rayons-x et une substance de contraste pour suivre le cathéter et l'acheminer vers l'artère bloquée. On vous demandera peut-être de prendre une respiration profonde ou de tousser plusieurs fois à mesure que le cathéter-guide est inséré dans votre artère.

Au cours de l'angioplastie coronarienne un autre cathéter, appelé **cathéter de stimulateur cardiaque** est inséré dans votre veine à partir du point anesthésié au niveau de votre aine. Ce cathéter rétablira les battements cardiaques anormaux s'il s'en produit au cours de l'angioplastie.



*Cathéter-ballon gonflé*

## Gonflement du ballon

Le cathéter-guide trace la voie pour un autre cathéter muni d'un ballonnet à son extrémité. Le **cathéter-ballon** se déplace à l'intérieur du cathéter-guide pour atteindre l'artère bloquée. Le cardiologue gonfle le ballonnet. Le ballonnet gonflé écrase la plaque de substance grasseuse contre les parois de l'artère. Cela permet à plus de sang de circuler dans cette artère. Cette technique peut-être répétée quelques fois. Un tuteur endovasculaire peut être mis en place au besoin.

## Retrait des cathéters

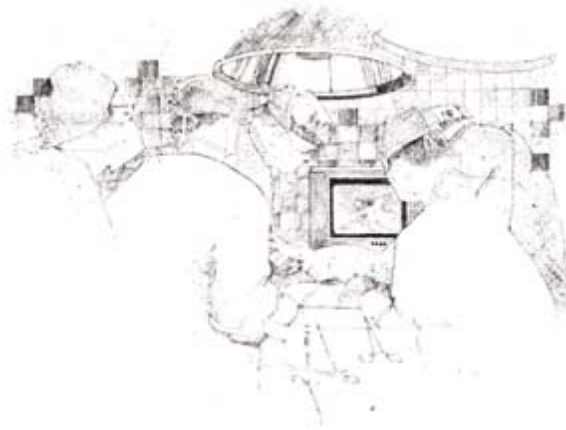
Lorsque l'intervention est terminée, le cathéter-ballon est retiré. On procède à d'autres rayons-x et à un ECG. Cela révélera si la circulation sanguine dans votre coeur est améliorée. On vous demandera si vous avez des douleurs thoraciques.

On laisse parfois en place une partie du cathéter-guide jusqu'au lendemain. Un bandage très serré sera placé sur le point de cathétérisme. Ensuite, on vous transférera sur une civière pour vous amener hors du laboratoire de cathétérisme.

## Comment me sentirai-je au cours de l'intervention?

Vous serez éveillé(e) et quelqu'un sera avec vous en tout temps au cours de l'intervention. Lorsque la substance de contraste est utilisée pour voir vos artères, vous sentirez peut-être une douleur thoracique (angine). Si cela se produit, avertissez votre cardiologue ou le radiologue immédiatement. La substance de contraste peut également vous procurer une sensation de chaleur, de bouffée de chaleur et peut-être un peu de nausées. Ces sensations ne sont pas dangereuses et ne durent que peu de temps.

Lorsque le ballonnet est gonflé, vous sentirez peut-être une douleur thoracique. Cela est normal, mais il faut en parler au cardiologue si vous ressentez cette douleur.



## Que se passe-t-il après l'intervention?

Si les cathéters ont été introduits par votre aine, vous resterez dans une pièce pour être surveillé(e) quelques heures avant de retourner à votre chambre. Jusqu'à ce que le cathéter soit retiré en entier vous devrez rester étendu et garder votre jambe allongée. La tête de votre lit peut être élevée quatre à six heures après l'intervention. Si vous devez aller à la toilette, on vous donnera la bassine.

Si les cathéters ont été introduits par votre bras, vous pourrez vous asseoir, marcher et utiliser la toilette dès votre retour à votre chambre.

Les infirmiers(ères) vérifieront votre tension artérielle et votre pouls fréquemment. Votre bandage sera également vérifié souvent pour qu'il n'y ait pas de saignement. Si vous souffrez, si vous êtes inconfortable, avertissez immédiatement votre infirmier(ère).

Après l'intervention, l'intraveineuse restera en place quelques heures. Des analyses sanguines et un ECG seront également effectués.

Vous pourrez recevoir des visiteurs à votre retour dans votre chambre. Ensuite, vous pourrez boire et manger. Vous devrez boire beaucoup pour éliminer le produit de contraste de votre organisme.

Si une partie du cathéter est laissée dans votre aine, c'est qu'on l'enlèvera le lendemain. Vous recevrez des médicaments contre la douleur avant que la cathéter ne soit retiré. On vous demandera de marcher environ six heures plus tard.



## Quand puis-je retourner à la maison?

Avant de quitter l'hôpital, vous parlerez à votre cardiologue à propos des résultats de l'angioplastie coronarienne. Vous pourrez retourner à la maison lorsque:

- ✓ vous pourrez marcher seul sans douleur
- ✓ vos analyses sanguines seront normales
- ✓ votre ECG sera stabilisé

Plusieurs personnes peuvent retourner à la maison le lendemain ou le jour même après l'angioplastie coronarienne.

## Quand dois-je revoir mon cardiologue?

Vous devrez prendre rendez-vous avec votre cardiologue 7 à 10 jours après votre retour à la maison. Lorsque vous verrez votre cardiologue lors de cette visite, une analyse spéciale sera effectuée. Généralement, on vous demande de marcher sur un tapis roulant en vous tenant à un garde. Ce tapis peut s'incliner ou rouler plus vite ou plus lentement, selon votre forme. Vous recevrez peut-être une injection intraveineuse d'un médicament qui aidera le cardiologue à déterminer à quel point votre cœur fonctionne mieux depuis l'intervention.



*Ce guide explicatif vous est offert par :*

GE Healthcare



**À Chaque seconde...**un de nos produits est utilisé autour du globe afin de faire la différence dans la vie de quelqu'un. Les médecins, le personnel clinique et les patients mettent leur confiance dans les produits de GE Healthcare pour des diagnostics et des traitements de qualité. En tant que leader mondial des produits d'imagerie diagnostique et thérapeutiques connexes nous fournissons des solutions qui aident à prodiguer le traitement approprié à chaque patient, au moment voulu, pour le résultat souhaité. Voilà notre vision et notre passion. Nous y pensons à chaque seconde.

[www.gehealthcare.com](http://www.gehealthcare.com)